智能健身圈
SMART AB WHEEL

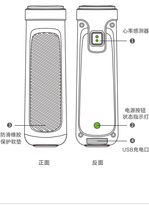
SW100

HarmonyOS Connect
HarmonyOS Connect是鸿蒙产品搭载了HarmonyOS Connect SDK

基本参数

品　牌　健身搭档 FIT MONSTER
产品名称　智能健身轮
产品型号　SW100
本设备包含型号检测机构 CMIT ID: 2022DP15071
心率感测　蓝牙心率感测器
输入电压　5V ⎓
电池容量　10mAh
电池类型　锂离子聚合物电池
额定功率　1W
支持系统　iOS12.0及Android10.0及以上版本
连接方式　蓝牙5.1
固件升级　支持OTA升级
传　感　器　六轴陀螺仪
氛　围　灯　TYPE-C充电口
手机尺寸　150.0 L x 19 mm (0mm)
产品净重　472 g
工作温度　-20℃ ~ 60℃
工作湿度　5% ~ 95%
存储温度　-20℃ ~ 70℃
存储湿度　5% ~ 95%

认识智能蓝牙健腹轮



认识智能蓝牙健腹轮

❶ **心率感测器区域**

用以感测运动者的心跳数据，帮助健身搭档手柄电源启动后，会一直绿灯闪烁请把手指或皮肤部位接触该区域进行心率识别，心率实测时间约为12秒间隔

❷ **电源按钮/状态指示灯**

关机状态长按3秒，健腹轮进入开机状态开机状态长按3秒，关机

状态指示灯：

工作状态	指示灯
电源启动	绿灯闪烁
电源关闭	绿灯熄灭
设备与APP连接	绿灯常亮
低电量	红灯闪烁
充电中	红灯常亮
电池充满	红灯熄灭

健腹轮手柄在低电量时红灯会闪烁，请及时充电

❸ **防滑橡胶护轮胎**

认识智能蓝牙健腹轮

❹ **USB充电口**

轻拉打开主手柄尾部的盖子
通过USB线连接电源进行充电，充满电时间为90分钟，续航时间可达到6小时，怀机时间可达到30天

智能蓝牙健腹轮使用方法

运动开始之时，先作热身运动已防肢体解冻导致受伤，以身上轻微出汗，发热为好，这时候整个身体的肌肉都活动开了，这样才不会导致肌肉拉伤。

健腹轮运动姿势

姿势1：跪式
跪着跪在垫子上（防止膝盖受伤），双手握紧健腹轮，身体微至水平位，引位，呼回推动，反复操作。

姿势2：站式
双脚分开，双手握紧健腹轮，身体微至水平位，引位，呼回推动，反复操作。

家出去的距离不要太远，或者找到属于自己的安全范围然后设置一个滚动距离参照物，以保证在正确的姿势下进行训练。

❶ 每次用标准的动作做10-20次，每天坚持4-6组
每组之间休息60-90秒。

开始使用智能蓝牙健腹轮

1. 本产品支持在线与离线模式
在线模式: 使用时连线到手机APP,运动与APP即时联动
在线模式需先开手机的蓝牙装置打开
离线模式: 设备可独立使用(无需打开连接手机APP)
运动资料储存在健腹轮手柄内内存记忆体

离线模式的资料储存数量约40次,建议在运动20次左右将与手机APP连线,运动历史资料与手机APP设备动同步储存。

2. 使用健腹轮前,请先长按健腹轮手柄的电源按键3秒，开机

3. 健身设备蓝牙与手机连接配对:采用自动配对连接方式
❶ 打开手机蓝牙装置
❷ 将健腹轮手柄开机(电源按键3秒,绿灯闪烁)
❸ 打开APP(开始自动配对与扫描设备)
❹ APP与健腹轮连接成功（把手指放在:绿灯常亮 ）
❺ 开始运动或查阅APP的历史运动资料

4. 当运动结束后,将手柄电源关闭(键3秒,绿灯熄灭)
5. 当手柄红灯闪烁 时,代表低电量,请及时充电

安装智慧生活APP

1.本产品通过华为智慧生活APP与智慧生活APP
2.扫描产品说明书/包材上的二维码下载。

3.在华为应用市场搜索"智慧生活"下载。
(不支持iOS系统的iPad)

下载完成后智慧生活App后，登录华为帐号，如果您已经有华为帐号，请直接登录，如果您没有华为帐号，请点击登录>注册帐号，按照提示申请一个华为帐号后再登录App，请重新绑定需使用已经成功的华为帐号，如中国香港地区使用香港地区帐号登录，在海外地区登录国内华为帐号时，可能会提示登录国外服务器帐号时，请按照提示登录，具体以实际使用情况为准。用海外帐号登录智慧生活App(选择海外区)时，App要您登录取决于所连接设备是否在对应地区发布，同时海外功能会因当地政策相关不同，具体以实际为准(此条同样适用于港澳台地区)。

安装健身搭档APP

使用iPhone手机，请将系统更新到 iOS 12及以上版本，扫描上方二维码或到应用商店搜索 APP 下载中心，选择相应的硬件设备与产品型号，点击按钮即可启动 APP 下载商店。
或在App Apple Store应用市场搜索"健身搭档"或"Fit Monster"下载安装App应用更最新版本。

使用安卓手机 Android 10及以上版本 MagicUI 2.0或 EMUI 8.0及以上版本的荣耀手机或者 Android 10 及以上版本的其他手机扫描上方二维码跳转到健身搭档 APP 下载中心，选择相应的硬件设备与产品型号，点击按钮即可启动 APP 下载商店。

注意 Harmony OS NEXT 系统手机或平板等设备，目前暂缺支持中，请期待支持更新版本的APP。