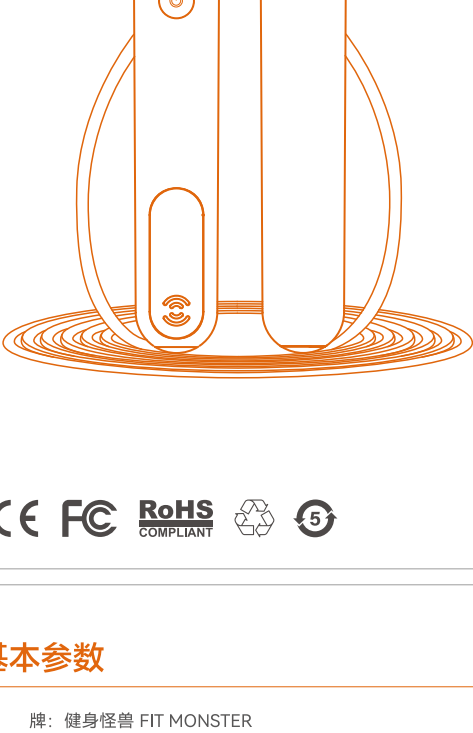


R5

ITEM NO: SJ700



基本参数

品 牌：健身怪兽 FIT MONSTER
产品名称：智能语音跳绳
产品型号：SJ700
本设备包含型号核准代码为：CMIIT ID: 2020DP15071
输入电压：DC 5V - 2A (max) ---
电池容量：200mAh
电池类型：锂离子聚合物电池
额定功率：2W / MAX
支持系统：iOS12.0或Android10.0及以上版本
连接方式：蓝牙5.1
固件升级：支持OTA升级
传感器件：六轴陀螺仪
充电接口：TYPE - C充电口
产品净重：60 g （单只）
手柄尺寸：150 (L) x 27 (Rmax) mm
短绳规格：400 mm (L)
长绳规格：3M x D4.5mm
工作温度：-20℃ - 60℃
工作湿度：5% - 95%
存储温度：-20℃ - 70℃
存储湿度：5% - 95%
执行标准：Q/SZSJS 001 - 2022

智能语音跳绳说明

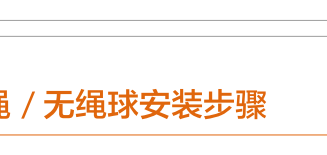


主手柄正面

主手柄反面

智能语音跳绳说明

- 转头**
用以固定跳绳绳体
- 运动灯**
开机提示效果：闪烁2秒
亮屏提示效果：渐灭渐亮
运动开始提示效果：闪烁2秒
运动次数达到100的倍数提示效果：闪烁2秒
运动结束提示效果：闪烁2秒
关机提示效果：闪烁2秒
- 电源/功能页面切换/运动结束/语音开关/数据清零键**
 - 开机功能**：关机状态长按2秒开机。
 - 切换页面功能**（离线状态&未开始运动）：单击按键将循环显示“自由跳-计数跳-计时跳-总累计-扫码”等页面。
 - 结束运动功能**（离线状态&已开始运动）：
 - 自由跳模式时，跳绳停止运动2秒后，单击按键暂停运动，再次单击按键结束运动。
 - 计时跳和计数跳模式时，跳绳停止运动2秒后或达成目标后，单击按键结束运动，运动结束后数据清零。
 - 语音开关功能**：只有在不进行跳绳运动时，双击按键才可以开启或关闭语音功能。
 - 关机功能**：开机状态下长按2秒关机。
 - 数据清零并重置设备功能：关机状态下，在长按按键2秒之内插入充电线进行充电，进入是否重置的5秒倒计时，倒计时内单次点击按键即可重置设备。
- LCD彩色显示屏**
清晰显示跳绳个数、跳绳时间、消耗卡路里、电量情况、蓝牙连接状态和语音功能开关等，以及显示各页面的彩色图标及文字。
- 喇叭**
运动时进行语音播报
- USB TYPE-C 充电口**
轻拉打开主手柄尾部的盖子
通过USB线缆连接电源进行充电：
60分钟以内即可充满
单机静音模式下续航≥20小时
每天跳绳10~15分钟可达30天使用



USB TYPE-C 充电口

跳绳 / 无绳球安装步骤

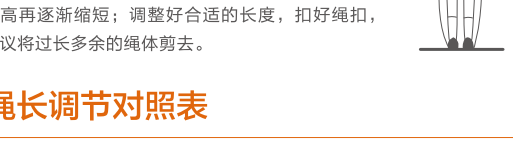
Step 1

绳子先穿过卡扣的封闭式圆孔（**大孔**），再穿过手柄顶部转头的孔位。



Step 2

绳子回转,穿过手柄顶部转头另一侧的孔位。



Step 3

绳子卡进或是穿过卡扣的开放式孔位（**小孔**），即完成单个手柄与绳子的装配，可根据自身的使用习惯调节卡扣固定位置。同上完成另一边手柄与绳子的装配即可。



绳长调节

根据使用者的身高调整绳子长度。具体方法：身体直立，双脚踩住绳体的中间点，双手握持绳柄向上拉直；调节绳体末端，使其与手柄连接的位置，刚好在肘关节的高度。

初学者可以适当留长，大约到胸口位置，随着水平提高再逐渐缩短；调整好合适的长度，扣好绳扣，建议将过长多余的绳体剪去。



绳长调节对照表

身高 (CM)	140	150	155	160	165	170	175	180	185
对应绳长 (M)	2.4	2.5	2.6	2.7	2.75	2.8	2.85	2.9	2.95

安装健身怪兽APP



健身怪兽APP 下载

使用iPhone手机，请将系统更新到 iOS 12及以上版本，扫描上方二维码跳转到健身怪兽 APP 下载中心，选择相对应的硬件设备与产品型号，会跳转到相对应的 APP 下载商店。

或在Apple App Store应用市场搜索“健身怪兽”或“Fit Monster”下载安装App或更新至最新版本。

使用安卓手机 Android 10及以上版本 MagicUI 2.0或 EMUI 8.0 及以上版本的荣耀手机或者 Android 10 及以上版本的其他手机扫描上方二维码跳转到健身怪兽 APP 下载中心，选择相对应的硬件设备与产品型号，会跳转到相对应的 APP 下载商店。

鸿蒙 Harmony OS NEXT 系统手机或平板等设备，目前陆续支持中，请随时关注并更新我们的APP。