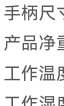


IR1

产品型号: SJ500-N



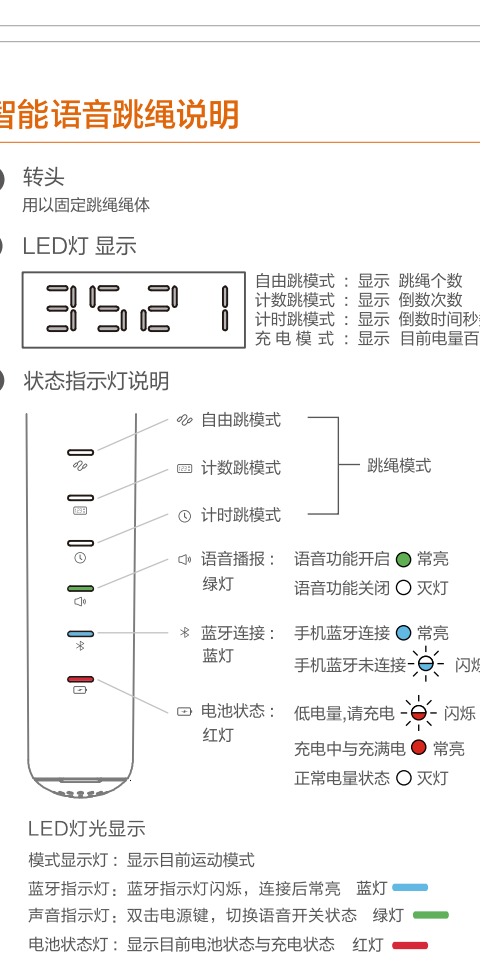
HarmonyOS
Connect

HarmonyOS Connect是指该产品搭载了HarmonyOS Connect SDK

基本参数

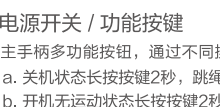
- 品 牌: 健身怪兽 FIT MONSTER
- 产品名称: 智能语音跳绳
- 产品型号: SJ500-N
- 本设备包含型号核准代码为: CMIIT ID: 2022DP15339
- 输入电压: 5V --- 2A
- 电池容量: 200 mAh
- 电池类型: 锂离子聚合物电池
- 额定功率: 2W
- 支持系统: iOS12.0或Android10.0及以上版本
- 连接方式: 蓝牙5.1
- 固件升级: 支持OTA升级
- 喇叭: $\varnothing$ 13 mm
- 充电口: TYPE - C 充电口
- 手柄尺寸: 160mm $\times$ $\varnothing$ 24mm
- 产品净重: 124 g (两支) $\pm$ 3g
- 工作温度: -20°C - 60°C
- 工作湿度: 5% - 95%
- 存储温度: -20°C - 70°C
- 存储湿度: 5% - 95%

智能语音跳绳说明



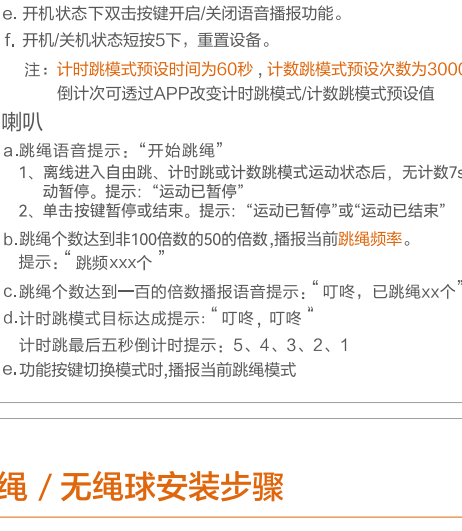
智能语音跳绳说明

- 1 转头
用以固定跳绳绳体
- 2 LED灯 显示



自由跳模式: 显示 跳绳个数
计数跳模式: 显示 倒数次数
计时跳模式: 显示 倒数时间秒数
充电模式: 显示 目前电量百分比

- 3 状态指示灯说明



LED灯光显示

模式显示灯: 显示目前运动模式

蓝牙指示灯: 蓝牙指示灯闪烁, 连接后常亮 蓝灯

声音指示灯: 双击电源键, 切换语音开关状态 绿灯

电池状态灯: 显示目前电池状态与充电状态 红灯

智能语音跳绳说明

- 4 USB充电口

轻拉打开手柄尾部的盖子
通过USB线缆连接电源进行充电



- 充满电时间为60分钟
不开启语音播报状态下续航
时间最长可达28小时。
待机时间可达30天

长按2秒: 开机 / 关机
长按2次: 语音播报关闭 / 开启
短按: 模式切换
长按3次: 连接华为运动手表/手环
的心率广播功能
设备绑定与设备解绑

- 电源开关 / 功能按键

手柄多功能按钮, 通过不同操作实现对应功能:

a. 关机状态下长按按钮2秒, 跳绳进入开机状态。

b. 开机无运动状态长按按钮2秒, 跳绳进入关机状态。

c. 进入自由跳、计时跳或计数跳模式运动状态后, 短按按钮进入运动暂停状态, 再短按按钮结束当前运动。

d. 计时跳模式或计数跳模式运动达到设定目标数时, 短按按钮恢复运动状态。

e. 开机状态下双击按钮开启/关闭语音播报功能。

f. 开机/关机状态下长按5下, 重置设备。

注: 计时跳模式预设时间为60秒, 计数跳模式预设次数为3000下
倒计时可透过APP改变计时跳模式/计数跳模式预设值

- 喇叭

a. 跳绳语音提示: “开始跳绳”
1、离绳进入自由跳、计时跳或计数跳模式运动状态后, 无计数7s自动暂停。提示: “运动已暂停”
2、单击按钮暂停或结束。提示: “运动已暂停”或“运动已结束”
b. 跳绳个数达到非100倍数的50的倍数, 播报当前跳绳频率。
提示: “跳绳xxx个”
c. 跳绳个数达到一百的倍数播报语音提示: “叮咚, 已跳绳xx个”
d. 计时跳模式目标达成提示: “叮咚, 叮咚”
计时跳最后五秒倒计时提示: 5、4、3、2、1
e. 功能按钮切换模式时, 播报当前跳绳模式

跳绳 / 无绳球安装步骤

- Step 1
绳子先穿过卡扣的封闭式圆孔 (大孔), 再穿过手柄顶部转头的孔位。



- Step 2
绳子回转, 穿过手柄顶部转头另一侧的孔位。



- Step 3
绳子卡进或是穿过卡扣的开放式孔位 (小孔), 即完成单个手柄与绳子的装配, 可根据自身的使用习惯调节卡扣固定位置。同上完成另一边手柄与绳子的装配即可。



绳长调节

根据使用者的身高调整绳子长度。具体方法:
身体直立, 双脚踩住绳体的中间点, 双手握持绳柄向上拉直; 调节绳体末端, 使其与手柄连接的位置, 刚好在肘关节的高度。

初学者可以适当留长, 大约到胸口位置, 随着水平提高再逐渐缩短; 调整好合适的长度, 扣好绳扣, 建议将过长多余的绳体剪去。



绳长调节对照表

身高 (CM)	140	150	155	160	165	170	175	180	185
对应绳长 (M)	2.4	2.5	2.6	2.7	2.75	2.8	2.85	2.9	2.95

安装华为运动健康APP

- 添加设备
- 方法一: 华为运动健康一碰联



- Step 1
请长按跳绳底部电源键, 2秒开机。

- Step 2
请将手机NFC功能打开并靠近 (H) 印标位置。
仅支持NFC的华为手机。

- Step 3
请手机靠近 (H) 印标位置1厘米内, 开始连接设备。
华为手机NFC具体位置请扫描上方二维码查看。

华为智能手表手环心率广播连接

本产品智能跳绳可直连华为运动手表/手环, 直接获取HUAWEI智能手表手环的心率数据, 并透过智能跳绳把手语音播报心率。

心率直连播报功能仅支持华为HUAWEI部分智能手环与智能手表, 或带有心率广播功能的穿戴设备, 支持型号如下:

- 华为手环 6
■ 华为手环 6 Pro
■ 华为手环 7
■ 华为手环 8
- HUAWEI WATCH GT 3 / GT3 Pro
■ HUAWEI WATCH GT Runner
■ HUAWEI WATCH GT Cyber
■ HUAWEI WATCH Buds



- 1 进入智能手表/手环的“设置”功能
- 2 选择并打开“心率广播”功能
- 3 选择“打开”
- 4 显示屏会显示该手表/手环的产品名称ID, 如: Band HR-B7A
- 5 启动进入跳绳的“绑定流程”, 按照流程说明将手环与跳绳绑定
- 6 进入“锻炼”

华为智能手表手环绑定/解绑流程

- 绑定流程
- 1 跳绳把手按开机键, 开机
- 2 连续按3下, 把手启动蓝牙扫描适配
屏幕出现“SCA”等待5s扫描结束
- 3 单击按钮切换扫描到的不同设备
- 4 屏幕显示可绑定的设备MAC号后4码
长按把手按键进行手表/手环绑定
- 5 跳绳把手与手表/手环正在连接中
把手上的LED灯会闪烁2次
- 6 绑定成功后, 把手上的LED灯会常亮
- 7 10s内若获取到心率数据, 则恢复模式灯光显示, 否则10s之后断开连接, 须重新按以上流程绑定设备
- 8 绑定成功后, 开始运动, 每100次播报数据以及心率

已跳绳100个, 心率120

3000

* 连续按把手按键3下, 启动蓝牙扫描配对模式, 把手屏幕会显示“SCA”, 扫描附近的蓝牙设备, 等待5秒自动关闭扫描。

* 成功绑定一次后, 不需要每次使用都重新绑定, 只要手表/手环打开心率广播模式并在跳绳附近, 跳绳每次开机都会自动扫描并连接。

* 成功绑定后, 跳绳每次开机都会先进入自动扫描模式, 时间为1分钟, 发现最后一次绑定的手环设备后, 会自动连接该手环。

- 解绑流程
- 1 连续按3下, 把手启动蓝牙扫描适配
- 2 单击按钮切换扫描到的不同设备
- 3 连续按3下, 进行设备解绑, 退出流程
- 4 恢复到自由跳模式, 正常使用

安装健身怪兽APP



健身怪兽APP下载

使用iPhone手机, 请将系统更新到 iOS 12及以上版本, 扫描上方二维码跳转到健身怪兽 APP 下载中心, 选择相对应的硬件设备与产品型号, 会跳转到相对应的 APP 下载商店。

或在Apple App Store应用市场搜索“健身怪兽”或“Fit Monster”下载安装App或更新至最新版本。

使用安卓手机 Android 10及以上版本 MagicUI 2.0或 EMUI 8.0及以上版本的荣耀手机或者 Android 10及以上版本的其他手机扫描上方二维码跳转到健身怪兽 APP 下载中心, 选择相对应的硬件设备与产品型号, 会跳转到相对应的 APP 下载商店。

鸿蒙 Harmony OS NEXT 系统手机或平板等设备, 目前陆续支持中, 请随时关注并更新我们的APP。