

智能蓝牙跳绳 SMART JUMP ROPE SJ300

健身怪兽
FIT MONSTER



基本参数

品 牌：健身怪兽 FIT MONSTER
产品名称：智能蓝牙跳绳
产品型号：SJ300
本设备包含型号核准代码为：CMIIT ID：2023DP15723
手柄尺寸：166 x 24 x 24 mm
手柄净重：86 g
输入电压：5V ~ 2A (MAX)
电池容量：200mAh
电池类型：锂离子聚合物电池
额定功率：0.6W
支持系统：iOS12.0 或 Android 10.0 及以上版本
连接方式：蓝牙5.1
固件升级：支持OTA升级
传 感 器：霍尔传感器 x 2
充 电 口：Type-C充电口

智能跳绳说明



智能跳绳说明

- ① 转头**
用以固定跳绳绳体
- ② 电源/数据清零键**
 - 1.开机功能：关机状态长按2S开机
 - 2.关机功能：开机状态下长按2S关机。
 - 3.暂停：开机运动状态下短按一次电源键暂停运动
 - 4.结束：暂停运动后再次短按一次电源键结束运动
 - 5.数据清零并重置设备功能：开机状态下，连续按电源键5次进入设备重置状态。
- ③ 数码管显示屏**
实时准确的显示跳绳个数信息。
- ④ 马达震动提示**
开关机长震、 开始跳绳短震2次、 跳绳次数到达100的倍数短震2次、 结束跳绳长震。

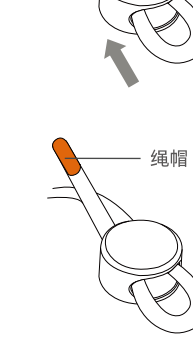


智能跳绳说明

- ④ USB充电口**
轻拉打开主手柄尾部的盖子
通过USB线连接电源进行充电，90分钟内即可充满
-
- 充电时显示屏会显示充电中
充满时会显示100%

跳绳 / 无绳球安装步骤

- Step 1**
绳子先穿过卡扣的封闭式圆孔（大孔），再穿过手柄顶部转头的孔位。
- Step 2**
绳子回转,穿过手柄顶部转头另一侧的孔位。
- Step 3**
绳子卡进或是穿过卡扣的开放式孔位（小孔），即完成单个手柄与绳子的装配，可根据自身的使用习惯调节卡扣固定位置。同上完成另一边手柄与绳子的装配即可。

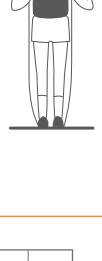


穿过后的绳子尾端可套上绳帽

绳长调节

根据使用者的身高调整绳子长度。具体方法：
身体直立，双脚踩住绳体的中间点，双手握持绳柄向上拉直；调节绳体末端，使其与手柄连接的位置，刚好在肘关节的高度。

初学者可以适当留长，大约到胸口位置，随着水平提高再逐渐缩短；调整好合适的长度，扣好绳扣，建议将过长多余的绳体剪去。



绳长调节对照表

身高 (CM)	140	150	155	160	165	170	175	180	185
对应绳长(M)	2.4	2.5	2.6	2.7	2.75	2.8	2.85	2.9	2.95

开始使用设备

- 本产品支持在线与离线模式
在线模式:使用时连线到手机APP,运动与APP即时联动。
在线模式需先将手机的蓝牙装置打开。
离线模式:设备可独立使用(无需打开连接手机APP)
运动资料储存在跳绳手柄的内存记忆体。
离线模式的资料储存数量约40次,建议在运动20次左右就与手机APP连线,运动历史资料与手机APP会自动同步储存。
- 使用跳绳运动前,请先长按跳绳手柄的电源按键2秒开机。
- 健身设备蓝牙与手机连接配对:采用自动配对连接方式。
 - ① 打开手机蓝牙。
 - ② 设备开机(长按电源按键2秒)
 - ③ 打开APP(开始自动配对与扫描设备)
 - ④ APP与跳绳连接成功
 - ⑤ 开始运动或查阅APP的历史运动资料
- 当运动结束后,将手柄电源关闭(长按电源按键2秒)



安装健身怪兽APP



健身怪兽APP 下载

使用iPhone手机，请将系统更新到 iOS 12及以上版本，扫描上方二维码跳转到健身怪兽 APP 下载中心，选择相对应的硬件设备与产品型号，会跳转到相对应的 APP 下载商店。

或在Apple App Store应用市场搜索“健身怪兽”或“Fit Monster”下载安装App或更新至最新版本。

使用安卓手机 Android 10及以上版本 MagicUI 2.0或 EMUI 8.0 及以上版本的荣耀手机或者 Android 10 及以上版本的其他手机扫描上方二维码跳转到健身怪兽 APP 下载中心，选择相对应的硬件设备与产品型号，会跳转到相对应的 APP 下载商店。

鸿蒙 Harmony OS NEXT 系统手机或平板等设备，目前陆续支持中，请随时关注并更新我们的APP。